



RENCONTRES INTERNATIONALES DE LA PGRO

PRESENTATION DES INTERVENTIONS

1. DEREGLEMENT CLIMATIQUE, LE DEFI DE NOS IMPUISSANCES

par Philippe Cardot, en collaboration avec Mathilde Minne, Reine Leuwers et Florence Vangheluwe

Quelles sont les conséquences cliniques face à un dérèglement climatique et à un effondrement de la biodiversité qui laissent penser que c'est tout le vivant qui est remis en cause ?

Les clients et les thérapeutes témoins de cet état de fait sont-ils affectés par ces bouleversements, et de quelle manière ? A l'inverse, sont-ils rétifs à ce qui se passe ? Sommes-nous habités par de l'angoisse ou de l'impuissance ou complètement fermés au désastre qui s'annonce ?

Comment mesurer les effets de ces profondes modifications sur un plan clinique et éthique sans trahir sa posture thérapeutique ?

2. L'UTILISATION DES OUTILS NUMERIQUES DANS NOS CABINETS (EN SEANCE, ET EN MARGE DE CELLES-CI) : QUELLES IMPLICATIONS POUR NOTRE PRATIQUE ET NOTRE POSTURE PGRISTE ?

par Bruno Liefoghe et Agnès Delneufcourt

Nous utilisons tous désormais les outils de communication et de transmission numériques (visio, téléphone, SMS, mail, virements...) dans nos cabinets. En nous appuyant sur des concepts de la cyberpsychologie (Rvo : *relation virtuelle à l'objet psychique*, Rov : *relation à l'objet psychique virtuel*, transparence digitale...), nous interrogerons les atouts, limites et pièges liés à l'utilisation de ces outils dans notre pratique et posture de psychothérapeute du lien. Quels sont les impacts sur le cycle du contact, le mécanisme de régulation affective, l'expérience de corporéité ? En quoi et comment nos 3 compétences, et les 5 axes de la RTO (*relation thérapeutique optimale*) peuvent-ils être affectés ?

3. PANORAMA SUR LES IDENTITES AMOUREUSES ET DE GENRE

par Anne Locmant

Mon intervention a pour objectif de vous présenter une vision globale (et donc forcément partielle au vu de l'étendue du sujet) du vécu des personnes concernées par le sigle souvent utilisé des LGBTQIF+.

Je commencerai par faire un point sur le vocabulaire et les notions qu'il recouvre. Je vous partagerai quelques repères historiques, des spécificités de ces publics minoritaires, ainsi que des points de vigilance pour l'accueil et l'accompagnement de ces personnes dans nos cabinets.

4. S'INSPIRER D'UN REGARD SOCIOLOGIQUE EN PGRO, EST-CE POSSIBLE ?

par Yves Mairesse

Nos sociétés hypermodernes véhiculent des valeurs de productivité, de performance, d'accélération technologique. Comment prendre en compte les angoisses liées à ces phénomènes ? Comment aider nos consultants pris dans ces dilemmes qui les traversent au présent et qui s'entremêlent parfois avec leurs enjeux affectifs précoces ? Comment ouvrir des pistes de sens concernant certaines dépendances/aliénations sociales ? Quelles ressources pouvons-nous trouver dans les recherches sociologiques afin de mieux saisir les conflits qui traversent certains de nos consultants ? Jusqu'où oser un dialogue concernant les valeurs, les choix existentiels et politiques ? Quels en sont les risques, déontologiques et éthiques ? Voici quelques thèmes que nous proposons d'explorer.

5. LA COMPÉTENCE AFFECTIVE DU THÉRAPEUTE EN TEMPS DE GUERRE, LE TRAUMATISME VICARIANT

par Cyrille Bertrand et Victoria Vachtchouk

Que signifie la compétence affective pour les psychothérapeutes du lien et comment peut-elle nous soutenir dans la traversée des intempéries majeures, comme la guerre, qui secouent à la fois le client et le thérapeute ?

Autrement dit, comment continuer d'avancer dans notre quotidien professionnel si notre propre sécurité interne a pris l'eau ?

Nous prendrons le temps d'aborder le double enjeu de la compétence affective, être attentif aux signes de l'usure de compassion afin de mieux gérer le traumatisme vicariant inhérent à l'acte de soigner.

Cette conférence propose une perspective didactique sur ces questions avec l'expérience partagée de gestaltistes ukrainiennes vivant actuellement la guerre.

6. QUELLES DEFENSES PSYCHO-IMMUNITAIRES DANS UN ENVIRONNEMENT BOUSCULANT, INSTABLE, MALMENE ?

Par Laurent-Yves Bourguignon et Ann-Cécile Perronne

Siegel démontre qu'une identité excessivement différenciée en termes de religion, nation, race, classe et culture, entraîne une rupture d'appartenance et est source de troubles relationnels.

Si individuellement, un SEEKING puissant donne l'impression de présider à notre destinée, collectivement, pourrait-il engendrer une culture individualiste ?

Sans CARE, les humains ne peuvent croître par leurs interrelations. Pourrions-nous souffrir socialement d'un déficit de CARE ?

L'insécurité relationnelle réduit les comportements pro-sociaux. Son niveau s'accroît-il ?

Nous souhaitons partager nos observations sur le degré d'ouverture du Champ 3 élargi de nos thérapeutes, les turbulences vécues, les enjeux qui apparaissent, selon leur personnalité neuro-affective (Panksepp).

7. LE PSYCHOTHERAPEUTE DU LIEN, UN EVEILLEUR DE CONSCIENCE DANS UN MONDE EN CRISE ?

Par Pierre Van Damme

Dans un monde en crise, n'est-ce pas vain de vouloir agir à un niveau personnel au risque de l'impuissance face à une société inhumaine, éclatée et malade ?

Comment passer d'un *être résigné et habitué* à un *être habité* par la conscience de la souffrance de l'autre ? Dépassant une vision égocentrée du bonheur, le défi du psychothérapeute du lien n'est-il pas de travailler à l'avènement d'un citoyen libre et engagé dans son milieu, à l'ouvrir à une éco-conscience dans une société de lien ?

A travers 4 situations de précarité : l'adulthood, le passage de la retraite, le vieillissement et la maladie, je tente d'ouvrir des espaces d'humanité où le psychothérapeute du lien devient un éveilleur de sens qui ouvre des champs de conscience où l'homme, quelle que soit sa fragilité, se sente le droit à l'existence et à la dignité.